

FemmyCycle



INNOVATIVE MENSTRUAL CUP

*New alternative to pads
and tampons*



Advantages

- Innovative menstrual cup
- Ideal for active, athletic women
- Comfortable and discreet as a tampon
- Keeps menstrual flow from spilling
- Collects menstrual flow for up to 12 hrs
- Easy to insert and remove
- Made of soft medical grade silicone
- Available in three sizes
- Not to be used if you have ever had Toxic Shock Syndrome (TSS).

Three sizes



How to use the FemmyCycle

How to insert the FemmyCycle®

1 Sit on the toilet with your knees apart, or squat or stand with one leg raised on the toilet seat.



2 Close the lid of the FemmyCycle® and compress the Rim **firmly**, as shown in the figure.



3 Fold the rim at the notch into a tight "U" shape while gripping it **firmly**, trapping the air inside the receptacle. (The trapped air will help it to pop open when it is inserted inside the vagina.)



4 Hold the folded FemmyCycle® rim **firmly** with index finger and thumb, separate your labia with other hand and insert the FemmyCycle® slowly. This will help it to pop open.



5 Push the FemmyCycle® backward. **Stop pushing** once the removal ring enters your vagina.
NOTE: The FemmyCycle® is designed not to open completely. This will create suction to draw the flow into the device.



6 Once the FemmyCycle® is inserted into the vagina, the rim will open enough to collect your menstrual flow.

NOTE: The FemmyCycle® should sit in the lower part of the vagina as a receptacle for menstrual blood.



Frequently Asked Questions

Is the FemmyCycle easy to clean?

Yes. Just empty the content into the toilet and clean the FemmyCycle with liquid soap and warm water, then rinse thoroughly.

Will you experience any leakage using the FemmyCycle overnight?

Unlike tampons, the FemmyCycle is quite safe and effective for overnight use.

Will I feel the FemmyCycle while using it?

No. When inserted properly, the FemmyCycle is as comfortable and discreet as a tampon.

Can I use the FemmyCycle if I am also using an IUD?

Yes. It's safe and effective for use with an IUD.

Can I have intercourse while wearing the FemmyCycle?

Not penetrative intercourse, however you may enjoy cleaner non-penetrative intercourse when using the FemmyCycle.

FemmyCycle.ca division of



MEDISAFE DISTRIBUTION INC.

7 – 11771 Horseshoe Way, Richmond, BC V7A 4V4 Canada

Ph: 604-232-2442 Email: sales@femmycycle.ca

Order now: 1-855-246-2442 www.femmycycle.ca

FemmyCycle



COUPE MENSTRUAL INNOVANTE

Une nouvelle alternative aux serviettes et aux tampons



Avantages

- Coupe menstruelle innovante
- Idéale pour les femmes actives et sportives
- Aussi confortable et discret qu'un tampon
- Protection sans fuite
- Recueille l'écoulement menstruel jusqu'à 12 heures
- Facile à insérer et à retirer
- Fabriquée en silicone souple de qualité médicale
- Ne pas utiliser si vous avez déjà eu le syndrome du choc toxique

Trois tailles



Comment utiliser le FemmyCycle

Comment mettre en place FemmyCycle®

- 1 S'asseoir sur le bord de la toilette, jambes écartées.
- 2 Plier et pincer FemmyCycle avec le couvercle de la coupelle à l'intérieur pour réduire sa taille afin de l'insérer plus facilement. Vous pouvez la plier deux fois sur elle-même, afin de la rendre aussi étroite qu'un tampon pour une insertion facile et confortable.
- 3 Tenir la coupelle pliée entre vos doigts et l'insérer à l'intérieur du vagin.
- 4 Pousser FemmyCycle® jusqu'à ce que l'anneau de retrait soit entièrement dans le vagin.
- 5 Pousser FemmyCycle® jusqu'à ce que l'anneau de retrait soit entièrement dans le vagin. NOTE FemmyCycle® ne s'ouvre pas complètement afin de créer un effet de succion dans le vagin.
- 6 Une fois insérer dans le vagin, la coupelle FemmyCycle® sera ouverte suffisamment pour recevoir les règles. NOTE FemmyCycle® sera positionnée dans la partie basse du vagin.



Foire aux Questions

Le FemmyCycle est-il facile à nettoyer?

Oui, videz le contenu dans la toilette et nettoyez le FemmyCycle avec du savon liquide et de l'eau chaude, puis rincez.

Les femmes ayant utilisé le FemmyCycle la nuit ont-elles connu des fuites?

Contrairement aux tampons, le FemmyCycle est sûr et efficace pour empêcher les fuites durant la nuit.

Vais-je sentir le FemmyCycle en l'utilisant?

Non, lorsqu'il est utilisé correctement, le FemmyCycle est aussi discret et confortable qu'un tampon.

Puis-je utiliser le FemmyCycle si j'ai un DIU?

Oui, l'utilisation avec un DIU est sécuritaire et efficace.

Puis-je avoir des rapports sexuels en utilisant le FemmyCycle?

Non, pas de rapports avec pénétration. Toutefois, vous pouvez avoir des rapports sans pénétration pendant son utilisation.

FemmyCycle.ca division de



MEDISAFE DISTRIBUTION INC.

7 – 11771 Horseshoe Way, Richmond, BC V7A 4V4 Canada
Tel: 604-232-2442 Email: j.lheureux@medisafecanada.com

Sans Frais: 1-855-246-2442 www.femmycycle.ca